



Evangelischer Diakonieverein  
Berlin-Zehlendorf e.V.

SEMINAR 2016

# FASTEN ERLEBEN BEWEGEN





## NEUES ENTDECKEN

Fotos: © tinlinx - Fotolia.com; Stef2k photocase.com

Nehmen Sie sich sieben Tage Zeit, um sich von Altem zu verabschieden und um Raum für Neues zu schaffen. Fasten ist keine Null-Diät! Es hat eine wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung und bezieht immer den ganzen Menschen ein. Das Fasten wird durch Bewegung an der frischen Luft und Ruhephasen in erholsamer Umgebung positiv unterstützt. Aufmerksam beobachtet werden auch Prozesse, die unsere Seele und unseren Geist betreffen. Das Seminar beinhaltet die Einführung in das Fasten für Gesunde nach Buchinger/Lützner, Aspekte der Gesundheitsprophylaxe, den Ernährungsaufbau und die Vollwert-Ernährung.

Termin: Samstag, 08.10.2016 von 17 Uhr  
bis Freitag, 14.10.2016 bis 10 Uhr

Ort: Van-Delden-Haus, Busseallee 23/25  
14163 Berlin

Referentin: Vera Klingbeil, ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa)  
Diakonieschwester

Kosten: Seminar und Fastenverpflegung: 349,-/Woche  
Unterkunft: 297,-/Woche im Einzelzimmer

Weitere Informationen zu den Übernachtungsmöglichkeiten auf dem Gelände des Diakonievereins finden Sie unter: [www.diakonieverein.de](http://www.diakonieverein.de)

Bitte melden Sie sich verbindlich bei Viola Henning an:

Telefon: (030) 80 99 70 - 469

Mail: [bildung@diakonieverein.de](mailto:bildung@diakonieverein.de)

In Zusammenarbeit mit:



**GRUPPE 153** ist eine geistliche Weggemeinschaft,  
zu der Christen aller Konfessionen eingeladen sind.